



Blasentagebuch

Gebrauchsanleitung:

Bitte tragen Sie an zwei Tagen in unten stehenden Raster ein:

- Wann sie wie viel getrunken haben und was Sie getrunken haben.
- Wann sie wie viel Harn gelassen haben.
- Wann sie ungewollt Harn verloren haben.
- Wie viel Harn sie dann ungewollt verloren haben.
- Wie viel Harn Sie nach ungewolltem Harnverlust noch lassen konnten.
- Ob Sie vor/bei dem ungewollten Harnverlust Harndrang verspürten.

Bitte verwenden Sie für jede Uhrzeit eine neue Zeile.

Hier finden Sie ein Beispiel:

Zeit	Trink- menge	Getränk	Harn- menge	Vorlagen- gewicht trocken nass	Harnmenge nach Inkontinez	Drang
8:00	¼ Liter	Saft				
8:30			150 ml			
9:30				1	100 ml	ja
11:00					20ml	ja
11:15	200ml	Wasser				



Blasentagebuch

Datum: _____

Zeit	Trink- menge	Getränk	Harn- menge	Vorlagen- gewicht trocken nass	Harnmenge nach Inkontinez	Drang



Blasentagebuch

Datum: _____

Zeit	Trink- menge	Getränk	Harn- menge	Vorlagen- gewicht trocken nass	Harnmenge nach Inkontinez	Drang